

# 心律不整的治療

三軍總醫院心臟內科  
林維祥醫師

## 心律不整的診斷方法

- 詳細的病史詢問及理學檢查
- 十二導程心電圖
- 運動心電圖
- 24小時霍特氏心電圖
- 腕式心電圖
- 心臟電氣生理檢查

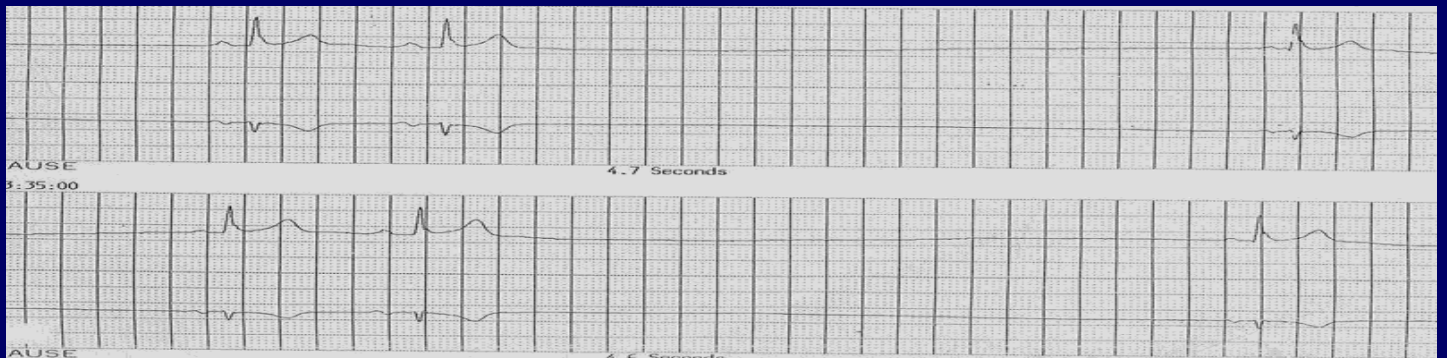


# 常見的心律不整及治療

## (一) 緩脈型心律不整

有少部分是先天原因引起(如先天性房室傳導阻滯)，大部分是因傳導系統退化所致，但是必需留意有部分藥物(如乙型或鈣離子阻斷劑)使用過重，也會造成心率過慢。

### 病竇症候群



## 緩脈型心律不整

### 房室傳導阻滯：

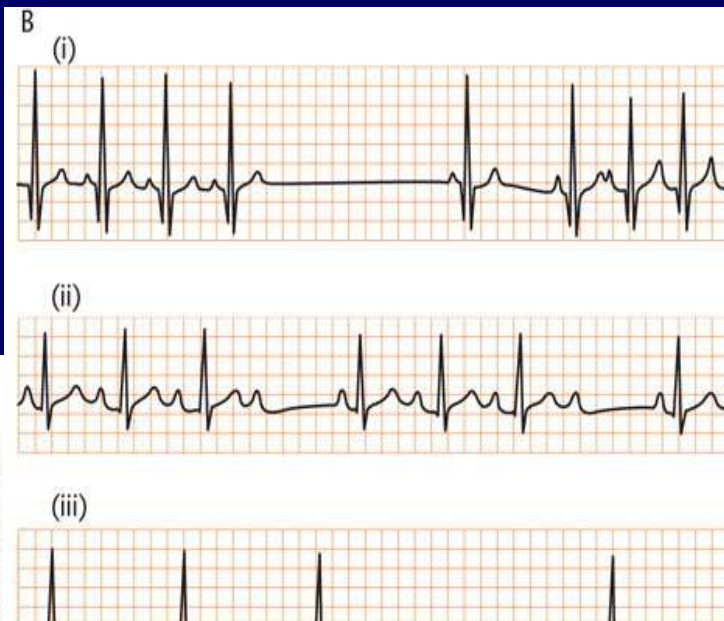
- 又可分為第一型、第二型及第三型房室傳導阻滯
- 嚴重有症狀性緩脈必需植入永久性心律調節器

#### First Degree AV Block

First degree AV block is the lengthening of conduction time from the AV node to the ventricles and is characterized by a PR interval greater than .20 second.



Sinus rhythm with first degree AV block.



#### Complete AV Block





# 常見的心律不整及治療

## (二) 頻脈型心律不整

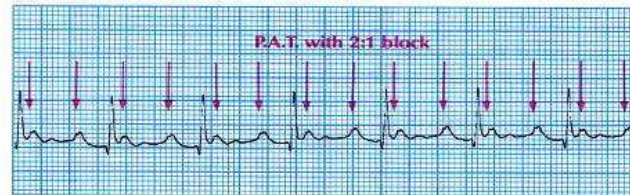
臨床上心悸的患者大部分是屬於單純性心房或心室早期收縮，通常只需觀察、改善生活作息即可改善。但是有部分患者因心律不整的速率太快，引發身體血液循環不穩定，甚或引起暈倒或休克，尤其需進一步檢查與治療。



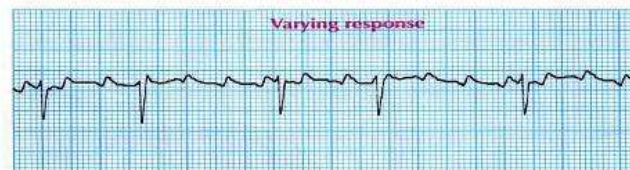
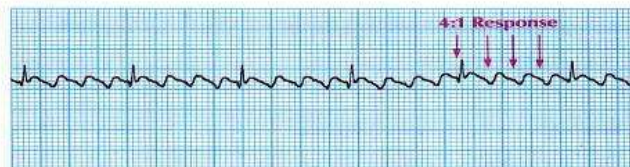
## 頻脈型心律不整

### 上心室頻脈

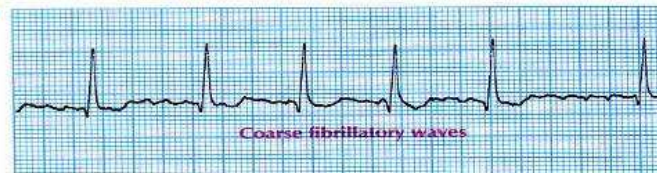
- (A) 心房頻脈
- (B) 心房撲動
- (C) 心房顫動
- (D) 房室結迴旋頻脈
- (E) 房室迴旋頻脈
- (F) 心房顫動併有附加徑路頻脈



Atrial Flutter



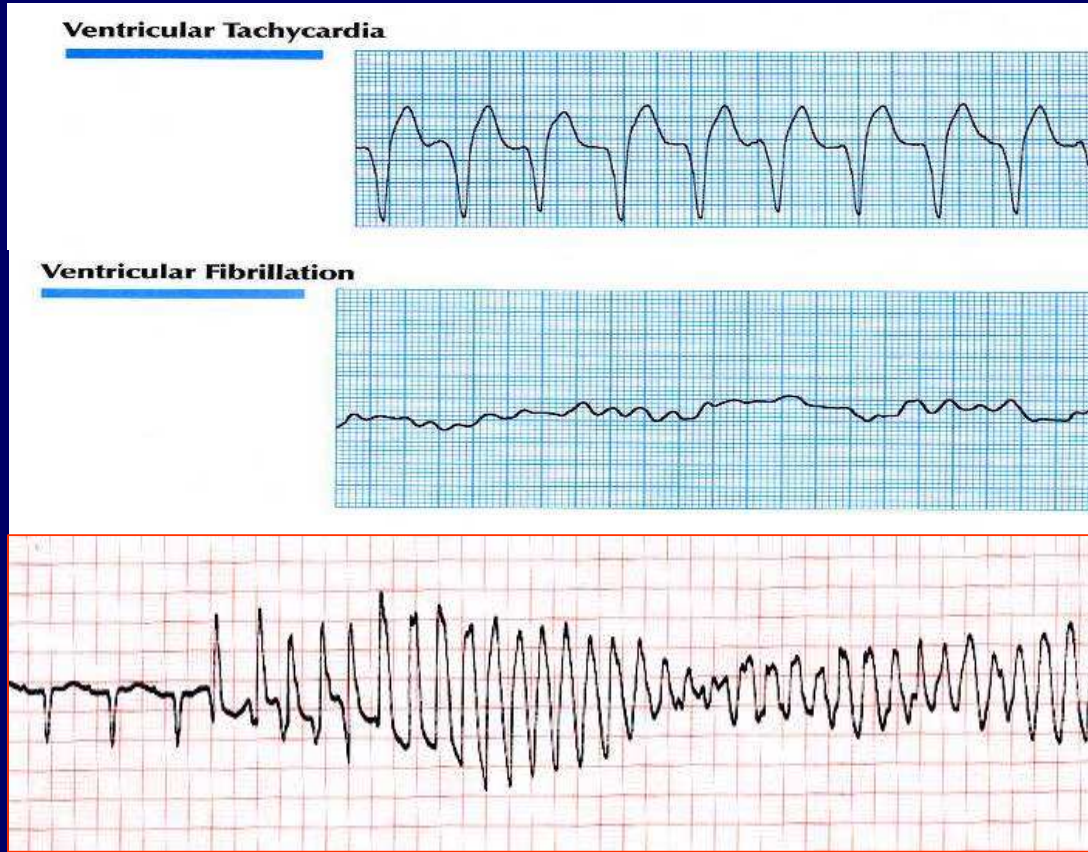
Atrial Fibrillation



# 頻脈型心律不整

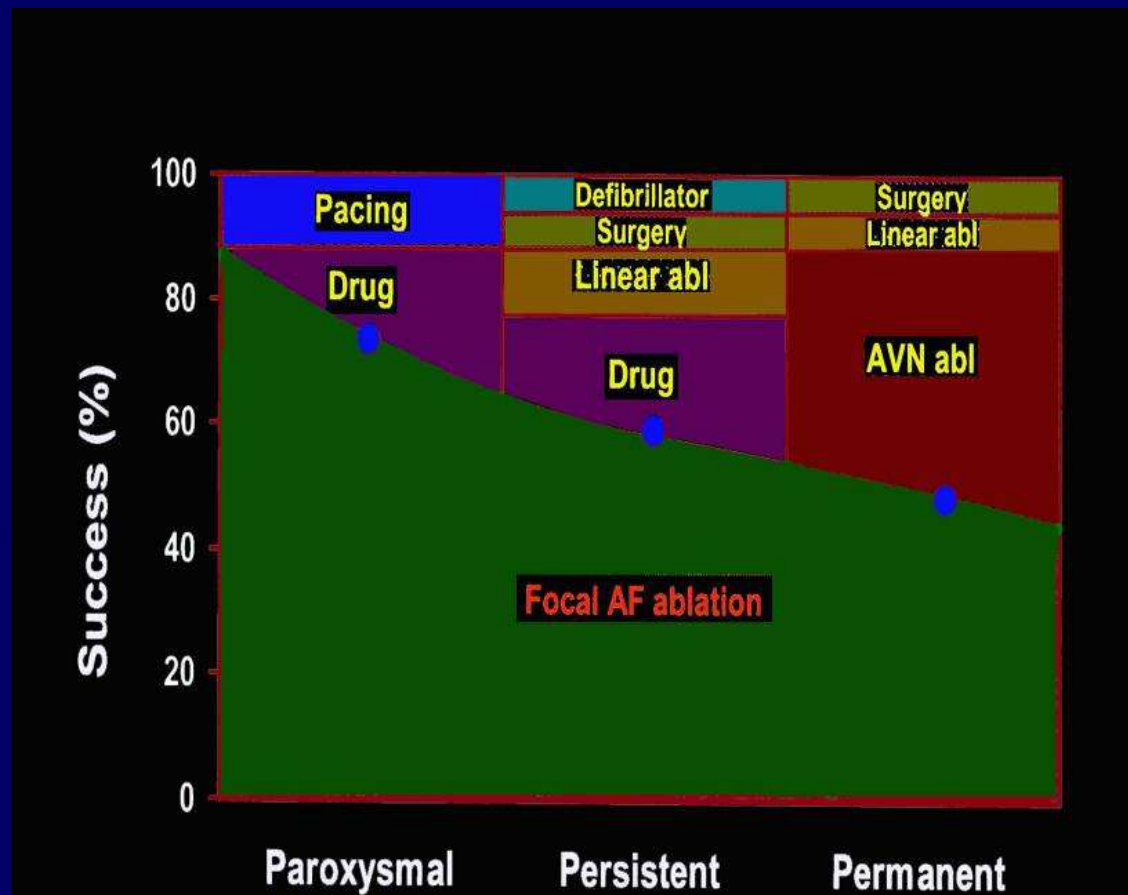
## 心室頻脈

- (1) 持續性單一型態心室頻脈
- (2) 右心室出口處心室頻脈
- (3) 多形性心室頻脈
- (4) 心室撲動與顫動
- (5) 遺傳型



# 頻脈型心律不整之治療

- 抗心律不整藥物
- 電氣轉換去顫術
- 不整脈經導管燒灼術
- 植入型心內去顫器



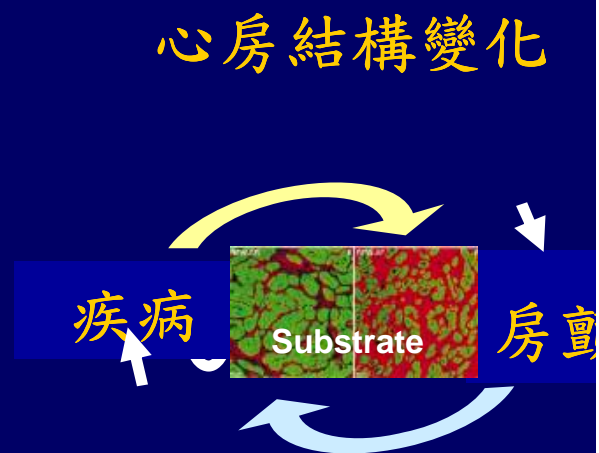


# 抗心律不整藥物

- 1. 鈉離子阻斷劑如心利正膜衣錠
- 2. 乙型阻斷劑如恩特來錠
- 3. 鉀離子阻斷劑如臟得樂錠
- 4. 鈣離子阻斷劑如合必爽
- 其他：緩心樂注射液、毛地黃

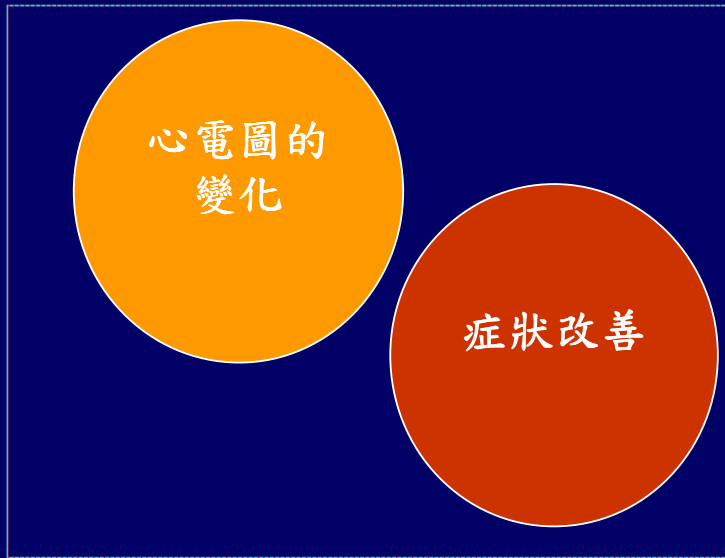
## 心房顫動的上游治療藥物

治療藥物	可能的機轉
轉化酶抑制劑 及拮抗劑	高血壓、心臟衰竭 直接作用 (抗纖維化, 抗心律不整?)
醛固酮拮抗劑	高血壓、心臟衰竭、直接作用 (抗纖維化, 抗心律不整?)
降血脂藥物	冠心症、動脈粥狀硬化 直接作用(抗發炎、抗氧化)
類固醇	抗發炎作用
魚油	降血脂作用 抗心律不整作用

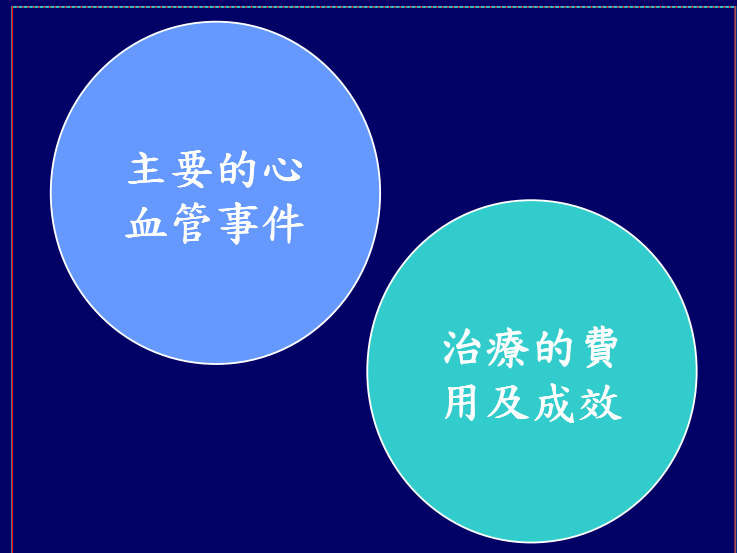


# 心房顫動治療的新思維

## 以往的研究



## ATHENA



# 心房顫動治療的新思維

Multaq (Dronedarone 400 mg) 脈泰克膜衣錠

- 降低心血管住院或死亡風險達24%
- 降低因心律不整而死亡之風險達45%
- 降低心血管死亡之風險達29%
- 降低因心血管疾病住院風險達26%
- 減少腦中風危險性達34%

1. 正常生活起居，凡事得失心勿太重，維持情緒穩定，放鬆心情，放慢腳步。

2. 避免菸、酒、濃茶、濃咖啡，勿濫用減肥藥或興奮劑。

**生活型態改善**

			
睡眠充足	定期主動測量血壓	保持適當體重	持續運動
			
壓力紓解	少吃高鹽高鈉食物	不吸菸或戒菸	節制飲酒

## 飲食注意事項

— (1) 避免高熱量、高油脂、高膽固醇食物。

— (2) 攝取足夠的鎂與鉀，有助於平衡鈣的作用以減緩心跳及心肌收縮，有助於改善心搏過速發作。

含鎂食物：豆類、核果類、麥麩。

含鉀食物：香蕉、番石榴、葡萄乾、蘋果、萵菜、海帶、牛肉、鱈魚。

